

***Kindergarten plus - ein Programm der Deutschen Liga für  
das Kind***

von

**Deutsche Liga für das Kind**

Dokument aus der Internetdokumentation  
des Deutschen Präventionstages [www.praeventionstag.de](http://www.praeventionstag.de)  
Herausgegeben von Hans-Jürgen Kerner und Erich Marks im Auftrag der  
Deutschen Stiftung für Verbrechenverhütung und Straffälligenhilfe (DVS)

---

Zur Zitation:

Deutsche Liga für das Kind: Kindergarten plus - ein Programm der Deutschen Liga für das Kind,  
in: Kerner, Hans-Jürgen u. Marks, Erich (Hrsg.), Internetdokumentation des Deutschen  
Präventionstages. Hannover 2017, [www.praeventionstag.de/dokumentation.cms/3939](http://www.praeventionstag.de/dokumentation.cms/3939)



**Kindergarten** *plus*<sup>®</sup>

Ein Programm der  
Deutschen Liga für das Kind

# Was ist Kindergarten *plus*?

**Kindergarten *plus*** ist ein Bildungs- und Präventionsprogramm zur Stärkung der kindlichen Persönlichkeit.

Das Programm ist wissenschaftlich evaluiert und bundesweit erfolgreich. Es richtet sich an viereinhalb- bis fünfjährige Kinder in Kindertageseinrichtungen.

**Kindergarten *plus*** besteht aus neun Bausteinen (Modulen), die im Zeitraum von drei bis vier Monaten durchgeführt werden. Anschließend werden die Themen in den Alltag integriert und in einem Vertiefungsmodul erweitert.



# Ziele des Programms

**Kindergarten plus** hat das Ziel, die soziale, emotionale und geistige Bildung der Kinder zu stärken. Eltern, Fachkräfte und die Einrichtung werden einbezogen.

*Daraus ergeben sich sechs Teilziele:*

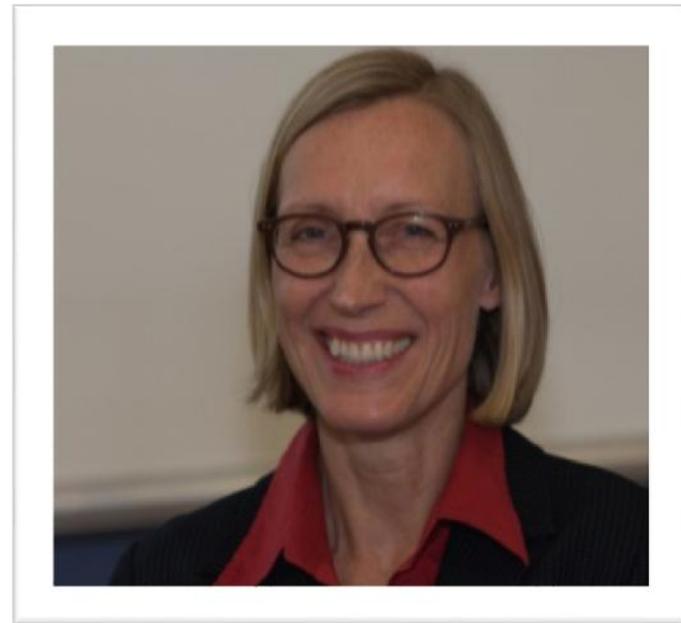
- Förderung der emotionalen und sozialen Kompetenzen
- Unterstützung von Beobachtung und Dokumentation
- Information und Sensibilisierung der Eltern
- Qualifizierung der Fachkräfte
- Profilierung der Kindertageseinrichtung
- Stärkung des öffentlichen Bewusstseins



# Was ist der wissenschaftliche Hintergrund?

Der **Kindergarten** *plus* zugrunde liegende Bildungsbegriff orientiert sich an aktuellen Erkenntnissen aus Neurobiologie und Sozialwissenschaften, dass jedem geistigen Lernschritt ein emotionaler Entwicklungsschritt vorausgeht.

Bildung heißt daher, Kinder gleichermaßen emotional, sozial und geistig zu fördern.



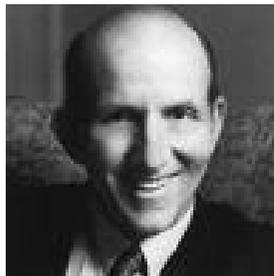
Prof. Dr. Sabine Walper, Präsidentin der Deutschen Liga für das Kind



# Schlüsselrolle der Emotionen



*„Gefühle sind tatsächlich die inneren Architekten, Dirigenten oder Organisatoren unseres Geistes. Sie sagen uns, wie und was wir denken, was wir sagen und wann wir es sagen und was wir tun.“*



*Wir lernen durch unsere emotionalen Interaktionen und wenden dieses Wissen dann auf die kognitive Welt an.“*

T. Berry Brazelton und Stanley I. Greenspan

# Wer führt Kindergarten *plus* durch?



**Kindergarten *plus*** wird von einer Erzieherin/einem Erzieher (Trainer/in) durchgeführt, mit Unterstützung einer zweiten Fachkraft (begleitende/r Erzieher/in).

Das Programm kann sowohl innerhalb der Einrichtung, als auch in Kooperation mit anderen Kitas durchgeführt werden.

# Welche Kinder nehmen an dem Programm teil?



**Kindergarten plus** ist für alle Kinder im Alter von viereinhalb bis sechs Jahren geeignet. Damit jedes Kind zu seinem Recht kommt, ist die Größe der Gruppe auf acht bis zwölf Kinder begrenzt.

Die ausgewählten Kinder sind nicht etwa besonders „geeignet“ oder „bedürftig“. Vielmehr geht es um eine möglichst bunte Mischung, bei der Mädchen und Jungen, eher zurückgezogene und eher impulsive Kinder gleichermaßen berücksichtigt werden.



# Handpuppen Tula & Tim



# Die Struktur der Module



- Begrüßung (Namensschilder)
- Lied *Tula & Tim*
- Handpuppenspiel
- Gesprächskreis mit praktischen Übungen
- Bewegungsspiel
- Obstpause
- Musikalisch-rhythmisches Angebot
- Kreatives Angebot
- Abschlussritual (Gefühlssperle)

# Modul 1: Mein Körper und ich



Namensschilder verteilen...

# Modul 1: Mein Körper und ich



Bewegungsspiele und Musik...

# Modul 1: Mein Körper und ich



Tula & Tim stellen sich vor...

## Modul 2: Meine Sinne und ich



Mit allen Sinnen lernen...

# Module 3 bis 6: Emotionale Kompetenzen



Gefühle erkennen und benennen...

# Module 3 bis 6: Emotionale Kompetenzen



Wie sieht „traurig“ aus?

# Modul 6: Ich, meine Traurigkeit und mein Glück



Welche Gefühle zeigen Tula & Tim auf den Gefühlsbildern?

# Module 7 und 8: Soziale Kompetenzen



Szenen mit den Fingerpuppen nachspielen...

# Modul 9: Was ich mitnehme



Fingerpuppen



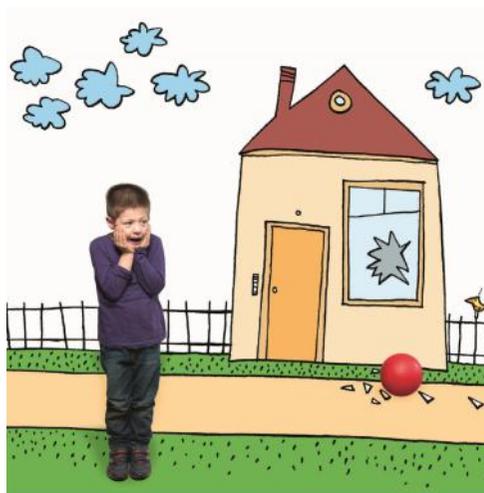
Lerngeschichte **Kindergarten plus**



Gefühlskette

# Vertiefungsmodul

Schwierige Situationen: Welche Lösung kann es geben?



Die Scheibe ist kaputt | Deutsche Liga für das Kind 2013



Mitspielen | Deutsche Liga für das Kind 2013

# Vertiefungsmodul



- Ich-Heft: Wer bin ich und was sind meine Stärken?
- Schwierige Situationen: Welche Lösung kann es geben?
- Wie ich mir meine Schule wünsche
- Ich möchte einem Kind helfen...

# Vertiefungsmodul



## Mutsäckchen

Was hilft mir,  
wenn es schwierig wird?

# Erziehungs- und Bildungspartnerschaft



**Solo geht's, beste Eltern!**

In den kommenden Monaten sind die Kinder im Kindergarten plus teilnehmend.

**Kindergarten plus** ist ein Bildungsprogramm zur Stärkung der Persönlichkeitsentwicklung junger Kinder im Kindergartenalter.

Das Programm besteht aus zwei Themenblöcken (Märchen), die in einer ersten Jahrgang zusammengefassten Kindergruppe im Zeitraum von etwa drei Monaten durchgeführt wird.

Vor dem Übergang der Kinder in die Schule findet ein Vertiefungsworkshop statt, bei dem die Kinder das Gelernte anwenden und an Festen.



[www.kindergartenplus.de](http://www.kindergartenplus.de)



- Zwei Elterngespräche
- Schriftliche Elterninformation in “Einfacher Sprache” in acht Sprachen
- Spiel- und Gesprächsanregungen für Kinder und Eltern
- Kinderlieder-CD für zu Hause



# Bezug zu den Bildungsrahmenplänen



**Kindergarten *plus*** greift die in den Bildungsrahmenplänen enthaltenen Themen

- soziales und emotionales Lernen,
- Sprache und Kommunikation
- Beobachtung und Dokumentation

auf und verbindet diese mit einer gezielten und ganzheitlichen Förderung.

# Voraussetzungen für den Start



**Kindergarten *plus*** kann beginnen, sobald mindestens vier Kitas einer Stadt oder Region interessiert sind, das Programm durchzuführen, und ein (oder mehrere) Förderer bereit ist, die Kosten zu übernehmen.

# Verbreitung und Nachhaltigkeit



- Mehr als 2.000 Einrichtungen führen **Kindergarten plus** bundesweit durch.
- Die Themen des Programms können in den Alltag integriert werden.
- Eine mehrfache Durchführung des Programms ist kostengünstig möglich.



# Wissenschaftliche Evaluation

**Kindergarten plus** wurde am Psychologischen Institut der Universität Lüneburg (Prof. Dr. Maria von Salisch) wissenschaftlich evaluiert.

Kindergarten *plus* in Kindertageseinrichtungen ist eine „sinnvolle und nützliche Möglichkeit, Kinder bereits in jungen Jahren in der **Entwicklung ihrer sozialen und emotionalen Kompetenzen** zu unterstützen“.

- Zunahme des prosozialen Verhaltens
- Abnahme der Probleme im Umgang mit Gleichaltrigen
- Verringerung der sozialen Impulsivität
- Abnahme der externalisierenden Verhaltensauffälligkeiten

*Abschlussbericht der wissenschaftlichen Evaluationsstudie*



# Wirksamkeit Effektivität nachgewiesen

**Kindergarten *plus*** wurde im April 2015 das PHINEO wirkt! Siegel verliehen



# Was kostet das Programm?

Die Kosten für die Einführung des Programms in einer Einrichtung betragen 900,- € für den Förderer sowie 100,- € Materialkostenanteil für den Kindergarten. Darin sind u. a. enthalten:



- Basisfortbildungen I und II vor Ort
- **Kindergarten plus**-Handbuch
- Handpuppen Tula und Tim (Größe ca. 55 cm)
- Umfangreiche Bildmaterialien
- CD-ROM mit Kopiervorlagen
- Kinderlieder-CDs
- Tragetasche mit pädagogischen Materialien
- Materialien für die Eltern
- Film *Klug sein allein genügt nicht*
- **Kindergarten plus**-Lerngeschichte
- Evaluationsbogen

# Weitere Informationen

## Team **Kindergarten** *plus*

Deutsche Liga für das Kind  
Charlottenstr. 65, 10117 Berlin  
Tel.: 030-28 59 99 70  
Fax: 030-28 59 99 71

E-Mail: [info@kindergartenplus.de](mailto:info@kindergartenplus.de)

[www.kindergartenplus.de](http://www.kindergartenplus.de)



[www.liga-kind.de](http://www.liga-kind.de)

