

Klasse2000 – Gesundheitsförderung und Suchtvorbeugung an der Grundschule

Klasse2000 ist das bundesweit größte Unterrichtsprogramm zur Gesundheitsförderung und Suchtvorbeugung an der Grundschule und hat seit 1991 bereits über 230.000 Kinder erreicht. Allein im Schuljahr 2003/04 beteiligen sich über 6.000 Klassen mit 145.000 Kindern. Klasse2000 unterstützt die Lehrkräfte durch detaillierte Unterrichtsvorschläge und externe Gesundheitsförderer und vermittelt Kindern Freude an einem gesunden Leben, Kenntnisse ihres Körpers und soziale Kompetenzen.

Klasse2000: Frühzeitiger Beginn und kontinuierliche Durchführung

Da die Wirksamkeit präventiver Maßnahmen vom Alter und den bisherigen Konsum-Erfahrungen der Zielgruppe abhängt, begleitet Klasse2000 die Kinder von der ersten bis zur vierten Klasse. Wissenschaftliche Untersuchungen zeigen, dass der größte Präventionserfolg noch vor dem ersten Probierkonsum erzielt werden kann und dass Vorbeugung deshalb so früh wie möglich beginnen sollte.



Die Ziele

Klasse2000 basiert auf der Erkenntnis, dass die beste Suchtvorbeugung eine gelungene Persönlichkeitsentwicklung ist und hat folgende Ziele:

- Förderung der Körperwahrnehmung und einer positiven Einstellung zur Gesundheit,
- Stärkung der sozialen Kompetenz und des Selbstwertgefühls,
- Schulung eines kritischen Umgangs mit Genussmitteln und Alltagsdrogen,
- Schaffung eines gesundheitsfördernden Umfeldes.

Die Umsetzung im Schulalltag

Im Rahmen von Klasse2000 führen die Klassenlehrerinnen und -lehrer etwa 12 Unterrichtsstunden pro Schuljahr durch. Sie erhalten dafür ausführliches und praxiserprobtes Unterrichtsmaterial, das auf die Lehrpläne abgestimmt ist. Jedes Kind bekommt pro Schuljahr ein eigenes Klasse2000-Arbeitsheft.

Eine Besonderheit Klasse2000 ist die Gestaltung weiterer zwei bis drei Stunden mit besonderen Materialien durch externe Fachleute, die so genannten Klasse2000-Gesundheitsförderer. Dabei handelt es sich um Fachleute aus den Bereichen Gesundheit oder Pädagogik, die für ihren Klasse2000-Einsatz speziell geschult werden. Die Kinder sind von diesen Besuchen begeistert, zumal die Gesundheitsförderer meist besonderes Material mitbringen: z.B. Atemtrainer um die Atmungsfunktion zu verdeutlichen, Stethoskope, Schwungtuch für Kooperationsspiele etc. Das Gesundheitsthema wird dadurch für die Kinder zum besonderen Höhepunkt im Schulalltag. Diese Impulse können die Lehrkräfte in ihren Stunden aufgreifen und vertiefen.

Großen Wert legt Klasse2000 auf die Einbindung der Eltern, damit die in der Schule behandelten Themen zu Hause verstärkt werden können. Die Eltern erhalten z.B. jährliche Eltern-



briefe – auch in Fremdsprachen - und weitere Informationen zum Programm. Eine Elternbefragung hat gezeigt, dass 90% der Kinder zu Hause von den Klasse2000-Stunden berichten.

Klasse2000 setzt auf einen altersgerechten Unterricht, der Spaß macht und das Thema „Gesundheit“ mit positiven Erfahrungen und Erlebnissen verbindet. Für dieses Leitprinzip steht KLARO, die Sympathie- und Identifikationsfigur von Klasse2000.

Die Inhalte

Der Klasse2000-Unterricht umfasst sowohl Gesundheits- und Körperthemen im engeren Sinne als auch soziales Lernen – denn der beste Schutz gegen Suchtgefahren ist eine stabile Persönlichkeit. Themen sind beispielsweise:

- Atmung, Luft, Entspannung
- Ernährung und der Weg der Nahrung durch den Körper
- Sport und Bewegung
- Körperwahrnehmung und Rückenschulung
- Kooperationsspiele und Vertrauensübungen
- Rollenspiele zum Thema „Nein-Sagen bei Gruppendruck“
- Die Herz-Kreislauf-Funktion
- Hinterfragen von Werbebotschaften
- Kommunikationstraining
- Umgang mit Gefühlen
- Gewaltfreie Lösung von Konflikten.



Die Finanzierung

Klasse2000 wird nur durch Spenden finanziert, meist in Form von Patenschaften für einzelne Schulklassen. Als Paten engagieren sich z.B. Eltern, Firmen, Institutionen, Krankenkassen und Service Clubs. Die Patenschaftsbetrag für eine Klasse liegt bei 260 € pro Schuljahr.

Die Wirkung

Klasse2000 wird fortlaufend wissenschaftlich begleitet. Fragebogenerhebungen zur Zufriedenheit der beteiligten Lehrer, Eltern und Gesundheitsförderer sind die Grundlage für die laufende Optimierung des Unterrichtsprogramms. Die positiven Effekte von Klasse2000 auf das Rauchverhalten konnten empirisch belegt werden.

Wer kann mitmachen?

Schulen können mitmachen, wenn sie eine verbindliche Vereinbarung zur Durchführung des Programms unterzeichnen und einen Paten finden, der die Finanzierung sicherstellt.

Weitere Informationen

Verein Programm Klasse2000 e.V.

Bienweg 14, 90425 Nürnberg

Tel. 0911/89 121 00, E-mail: info@klasse2000.de

Viele Informationen und alle Teilnahmeformulare finden Sie im Internet: www.klasse2000.de

Stand: 18.2.2004