

## ***Präventionsrede 2017***

von

**Wielant Machleidt**

Dokument aus der Internetdokumentation  
des Deutschen Präventionstages [www.praeventionstag.de](http://www.praeventionstag.de)  
Herausgegeben von Hans-Jürgen Kerner und Erich Marks im Auftrag der  
Deutschen Stiftung für Verbrechensverhütung und Straffälligenhilfe (DVS)

---

Zur Zitation:

Wielant Machleidt: Präventionsrede 2017, in: Kerner, Hans-Jürgen u. Marks, Erich (Hrsg.),  
Internetdokumentation des Deutschen Präventionstages. Hannover 2017,  
[www.praeventionstag.de/dokumentation.cms/3670](http://www.praeventionstag.de/dokumentation.cms/3670)

# **Integration als kulturelle Adoleszenz**

**Präventionsrede 2017  
Deutscher Präventionstag  
„Prävention & Integration“  
20. Juni 2017**

**Prof. Dr. med. Wielant Machleidt  
Zentrum für Seelische Gesundheit  
Medizinische Hochschule Hannover  
Kontakt: [wielant.machleidt@t-online.de](mailto:wielant.machleidt@t-online.de)**

# Integration als Kulturelle Adoleszenz

- Migration – Integration - Prävention
- Integration als Kulturelle Adoleszenz: Das Modell
- Gefährdungen seelischer Gesundheit von Migranten
- „Gute Elternschaft“ und doppelte Adoleszenz
- Schluss

# Integration als Kulturelle Adoleszenz

In der „Kulturellen Adoleszenz“ erbringen  
Flüchtlinge und Migranten im **Erwachsenenalter**  
die psychischen und sozialen  
**Entwicklungsleistungen der Adoleszenz** im  
Aufnahmeland noch einmal.

# Maßnahmen der universellen sozialen Prävention für Migranten

- Garantie von Aufenthalt und Sicherheit
- Erhaltung der körperlichen und seelischen Gesundheit
- Selbstsorge durch Bildung, Ausbildung und Arbeit
- Neubeheimatung.

# Merkel Selfie mit Flüchtling Sept. 2015



FAZ Sonntagsausgabe vom 28. 2. 2016

# „Wir müssen wie Eltern für sie sein“

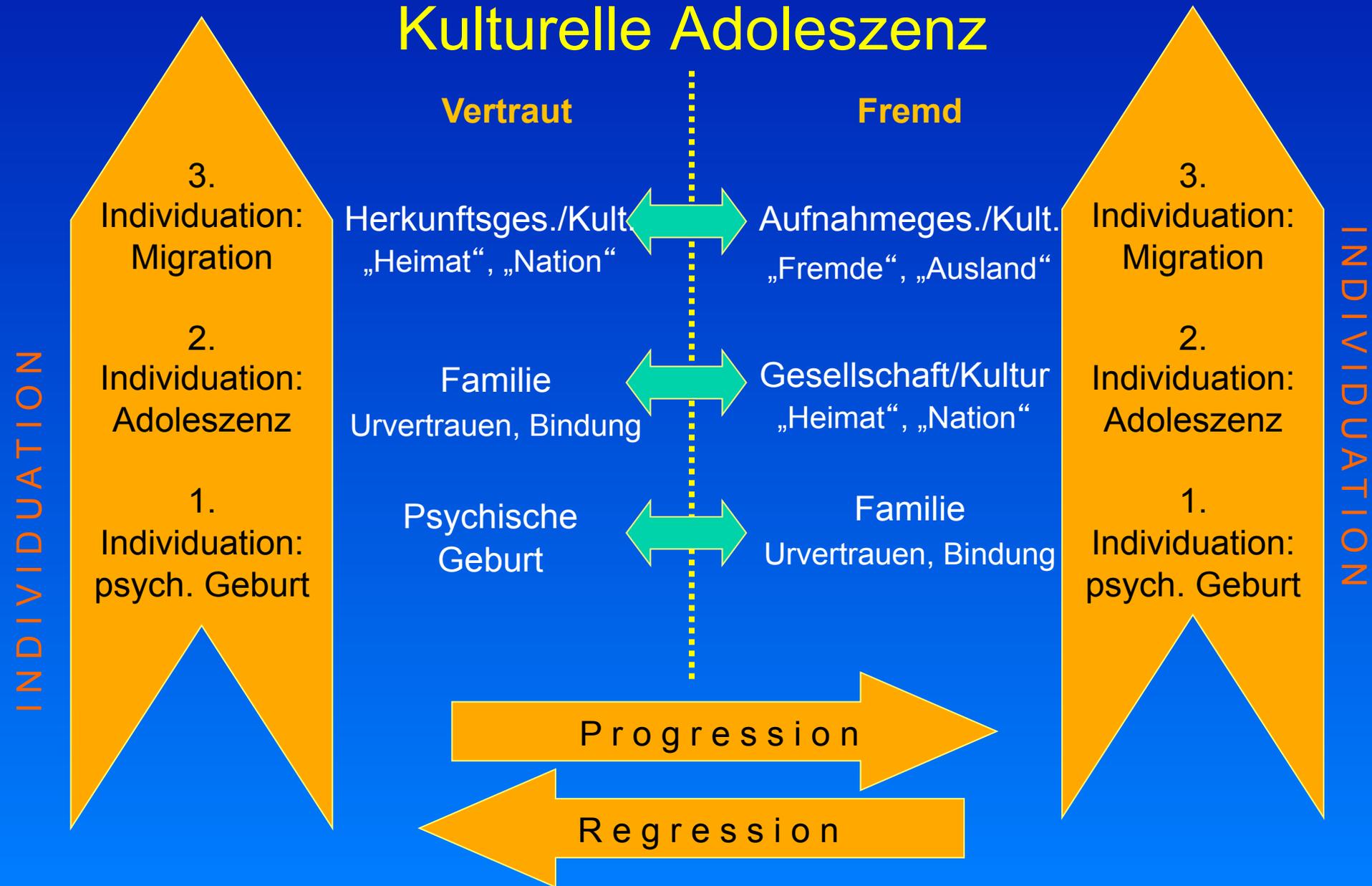
Die Flüchtlinge fordern die Deutschen auf ganz andere Weise als Einwanderer früherer Zeiten. Der Psychiater Wielant Machleidt über Migranten, die bei uns ein weiteres Mal die Adoleszenz durchleben, über die Gefahren unbehandelter Traumata und die Frage, ob man Fremdenhass therapieren kann.

# Integration als Kulturelle Adoleszenz

Das Denkmodell: Die Entwicklungsschritte und kritischen psychischen Verfassungen der Adoleszenz gleichen in vielfacher Hinsicht den Integrationsschritten und Krisen, die Migrationsprozesse bei den Immigranten auslösen.

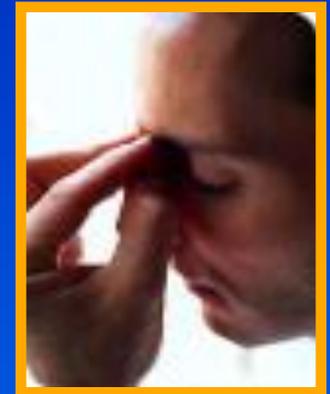
# Migration-Individuation-Integration

## Kulturelle Adoleszenz



# Identitätswandel

...heißt, den **Sinnverlust** gegenüber dem Leben von gestern und die **Wiederherstellung** von **Sinn und Bedeutungen** für ein Leben im **Aufnahmeland** in eine **sensible Balance** zu bringen.

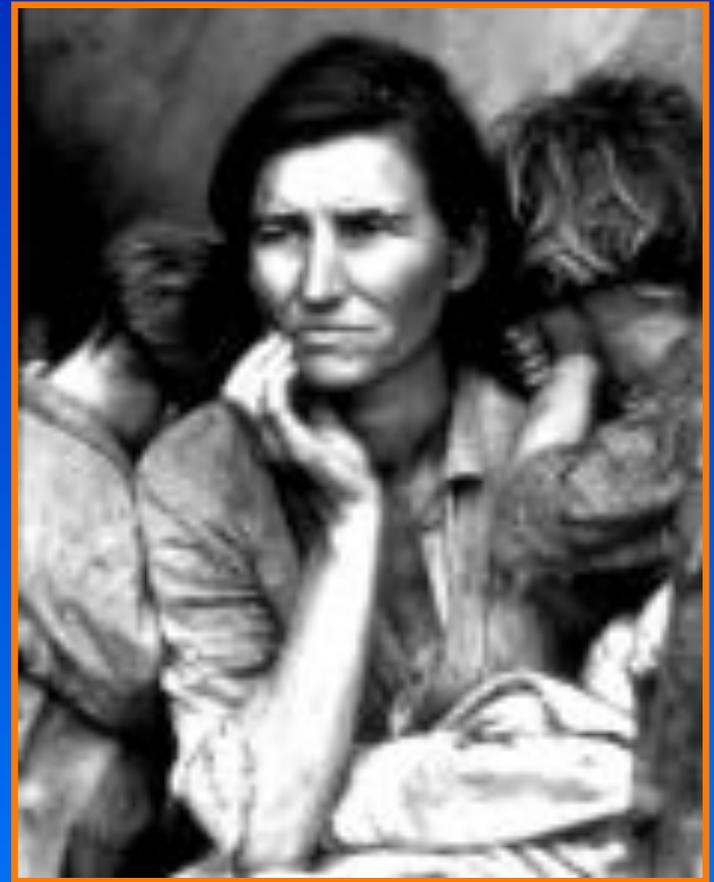


# Migration und Ambivalenz

Migration ist ein utopisches Versprechen auf ein besseres Leben und enthält gleichermaßen die Ambivalenz zwischen der elysischen Heilserwartung und der Befürchtung todbringender Apokalypse.

# Psychische Gesundheit und Migration

Ungünstige Umstände und Bedingungen vor und während der Migration, nach der Ankunft im Aufnahmeland und bei der Integration können psychische Störungen verursachen und gefährden die Integration.



# „wie Eltern für sie sein“

...ist eine Haltung des „sich Kümmerns“ sowohl als zivilgesellschaftliches Engagement als auch als eine **Verpflichtung** der Institutionen auf das politische **Ziel** Integration hin.



# Das doppelte Erwachsenwerden

Jugendlichen aus Einwandererfamilien und unbegleitete minderjährige Ausländer haben ihr **adoleszentes „Coming out“** sowohl in der **Kultur ihres Herkunftslandes** als auch **zugleich in der Aufnahmekultur** zu bewältigen, also ein **doppeltes Erwachsenwerden**.

# Ganz zum Schluss

Neben einem langen Atem sollten wir eine robuste Frustrationstoleranz mitbringen, Zuversicht und weder leicht zu beunruhigen noch zu entmutigen sein.



**Vielen Dank für Ihre  
Aufmerksamkeit**