

„Soziales Lernen entwickelt Lebenskompetenzen“

von

Michael Niggemann

Dokument aus der Internetdokumentation
des Deutschen Präventionstages www.praeventionstag.de
Herausgegeben von Hans-Jürgen Kerner und Erich Marks im Auftrag der
Deutschen Stiftung für Verbrechenverhütung und Straffälligenhilfe (DVS)

Zur Zitation:

Michael Niggemann: Soziales Lernen entwickelt Lebenskompetenzen, in: Kerner, Hans-Jürgen u. Marks, Erich (Hrsg.), Internetdokumentation des Deutschen Präventionstages. Hannover 2009, www.praeventionstag.de/Dokumentation.cms/648



power for peace

Soziales Lernen fördert
Lebenskompetenzen

Bildungs- und Präventionsprogramme
Aus- und Weiterbildung



Lebenskompetenzen

- Selbstständigkeit / Autonomie
- soziale und emotionale Kontrolle
- Erfolg auf persönlicher Kompetenzebene
- sinnvolle Freizeitgestaltung
- Platz in der Gesellschaft / Zufriedenheit

Lebenskompetenzen

- Fundament für lebenslanges Lernen
- Persönlichkeitsentwicklung
- Lebenslaufplanung
- Entwicklung persönlicher Talente / Begabungen

Lebenskompetenzen trainieren

- Kooperative Lernmethoden
- Klima der Toleranz und des Wohlfühlens
- Freiräume / Verantwortung übertragen
- Training sozialer, emotionaler und kognitiver Fähigkeiten
- Integrativer Unterricht / heterogene Lerngruppen

power for peace

Kompetenz-Portfolio

Autonomes Lernen und Arbeiten, d. h.
Planung, Einschätzung, Dokumentation
Bedürfnisse, Erfahrungen, Erkenntnisse
Werkzeug Qualitätssicherung
Kompetenzen Sammlung



power for peace

Pädagogisches Handeln

Empathie zeigen / Sicherheit geben

Lob aussprechen

Containing (Selbstkontrolle)

Holding Environment

Konfrontation / Zumuten



power for peace

Gewaltprävention

Impulskontrolle

Schutzfaktoren stärken

Grundstruktur des Normlernens

innere und äußere Kontrolle

familienorientierte Programme



power for peace

Trainerinnen und Trainer

Fähigkeit zur Selbstkritik

Lernprozesse empathisch und individuell
begleiten

innere Neutralität

Vorbildfunktion



power for peace

Trainerinnen und Trainer

Einhaltung von Grundregeln

Konflikte ansprechen und bearbeiten

Führung anstelle Machtausübung

Beratung anstelle Kontrolle



power for peace



CHANGE!

Intensivtraining für ideologisch gefährdete Jungen und junge Männer

CAMPS

Kompetenztraining in den italienischen Bergen für benachteiligte Jugendliche und junge Erwachsene

CAT

Creative Active Training

Training sozialer und emotionaler Kompetenzen für eine starke Jugend in der Weltgemeinschaft

RST®

Ressourcenorientiertes Soziales Training

- Zusatzqualifikation:
- Grundausbildung
 - Training for Trainers (T4T)

Weiterbildung

Soziales Lernen fördert Lebenskompetenzen!

Weiterbildung für Lehrerinnen und Lehrer sowie für pädagogische Fachkräfte der Jugendhilfe