

Stark fürs Leben

von

Dr. Peter Sicking

Dokument aus der Internetdokumentation
des Deutschen Präventionstages www.praeventionstag.de
Herausgegeben von Hans-Jürgen Kerner und Erich Marks im Auftrag der
Deutschen Stiftung für Verbrechensverhütung und Straffälligenhilfe (DVS)

Zur Zitation:

Peter Sicking: Stark fürs Leben, in: Kerner, Hans-Jürgen u. Marks, Erich (Hrsg.),
Internetdokumentation des Deutschen Präventionstages. Hannover 2016,
www.praeventionstag.de/dokumentation.cms/3344



„Stark fürs Leben“

Die Präventionskette der Lions



**STARK
FÜRS
LEBEN**



Programme der
Lions in Deutschland

Kindergarten *plus*
Klasse 2000
Lions-Quest
Lions Youth Exchange

Deutscher Präventionstag 2016
Dr. Peter Sicking, Programmleitung Lions-Quest



Hilfswerk der Deutschen Lions e.V.
LIONS FOUNDATION GERMANY



Lions Clubs International

- Mitgliederstärkste Serviceclub-Organisation der Welt: 1,4 Mio. Lions weltweit.
- In Deutschland rund 1.500 Lions Clubs mit ca. 51.000 Mitgliedern.
- Ehrenamtlicher Einsatz auf lokaler, regionaler, nationaler und internationaler Ebene.
- Gemeinsame Grundhaltung: Verbindung von Solidarität, Engagement und Initiative.
- Motto: „We serve“!



Lions-Jugendprogramme „Stark fürs Leben“



Hilfswerk der Deutschen Lions e.V.
LIONS FOUNDATION GERMANY

„Stark fürs Leben“

Lebenskompetenzen fördern in
Kindergarten, Schule und
Ausbildung lautet das Motto der
Jugendprogramme der deutschen
Lions.



STARK FÜRS LEBEN



Programme der
Lions in Deutschland
Kindergarten *plus*
Klasse 2000
Lions-Quest
Lions Youth Exchange



„Stark fürs Leben“

Jugendaustausch-Programm:

- **Lions Youth Exchange** / Lions Clubs International MD 111

Präventions- und Lebenskompetenz-Programme für Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene:

- **Kindergarten *plus*** / Deutsche Liga für das Kind e.V.
- **Klasse2000** / Verein Programm Klasse2000 e.V.
- **Lions-Quest** / Lions Clubs International MD 111



Lions Youth Exchange



unter Schirmherrschaft
der Deutschen UNESCO-Kommission e.V.
Geprüft + Empfohlen!



Hilfswerk der Deutschen Lions e.V.
LIONS FOUNDATION GERMANY



WHERE THERE'S A NEED
THERE'S A LION



Geprüft + Empfohlen!



Hilfswerk der Deutschen Lions e.V.
LIONS FOUNDATION GERMANY

Was ist Lions Youth Exchange?

Lions Youth Exchange ist ein internationales Austausch-Programm für Jugendliche zur Förderung der Völker-
verständigung!



© Fabian Fellmann / PIXELIO

Familienaufenthalte und Jugendcamps

- Internationale Familienaufenthalte:
 - 3- bis 6-wöchiger Aufenthalt in Gastfamilien.
- Internationale Jugendcamps und Homestays:
 - 1- bis 2-wöchiger Camp-Aufenthalt, häufig in Kombination mit einem Familienaufenthalt von 1 bis 3 Wochen Dauer.
- Zielgruppe: Jugendliche zwischen 16 und 22 Jahren (Teilnehmer/innen aus Lions- und Nicht-Lions-Familien).
- Kosten: Eigene An- und Abreise, Versicherungen, Taschengeld, ggf. Camp-Gebühr.



Internationales Lions-Jugendforum

- 3-wöchige Sommerakademie für rund 20 junge Europäer zwischen 18 und 24 Jahren in Deutschland.
- Widmet sich gezielt dem Prozess der europäischen Integration und der nachhaltigen Entwicklung Europas.
- Kosten: ggf. geringfügige Teilnahmegebühr, Verpflegung und Unterbringung von Lions finanziert.



Komplementäres Jugendaustausch-Programm

- Lions Youth Exchange = komplementär zu den Lions-Präventions-Programmen.
- Flankiert die Präventions-Programme auf den Ebenen der Völkerverständigung und der erfahrungsbasierten interkulturellen Kompetenz.
- Die eigentliche „**Präventionskette**“ besteht aus **Kindergarten *plus*, Klasse2000** und **Lions-Quest!**



Kindergarten *plus*





Kindergarten *plus*[®]

Persönlichkeitsbildung in Kindertageseinrichtungen: soziale und emotionale Kompetenzen fördern

The logo for 'Kindergarten plus' features the word 'Kindergarten' in a bold, black, sans-serif font. To its right are four overlapping, irregularly shaped paper-like rectangles in blue, pink, green, and orange. The word 'plus' is written in a black, lowercase, cursive font, followed by a registered trademark symbol (®).

**Ein Programm der
Deutschen Liga für das Kind**



Was ist Kindergarten *plus*?

Kindergarten *plus* ist ein Bildungs- und Präventionsprogramm für Kindertageseinrichtungen zur Stärkung der kindlichen Persönlichkeit!



© Stephanie Hofschlaeger / PIXELIO

Programmkonzept

- Zielgruppe: viereinhalb- bis fünfjährige Kinder in Kindertageseinrichtungen (Gruppengröße: 8 bis 12 TN).
- **Kindergarten *plus*** besteht aus neun Bausteinen (Modulen), die im Zeitraum von drei bis vier Monaten durchgeführt werden.
- Anschließend werden die Themen in den Alltag integriert und in einem Vertiefungsmodul erweitert.
- Das Programm wird von einer/m Erzieher/in (Trainer/in) mit Unterstützung durch eine zweite Fachkraft durchgeführt.



Ziele des Programms

- Hauptziel: Stärkung der sozialen, emotionalen und geistigen Bildung der Kinder unter Einbeziehung der Eltern und Fachkräfte.
- Teilziele:
 - Förderung der sozialen und emotionalen Kompetenzen
 - Unterstützung von Beobachtung und Dokumentation
 - Information und Sensibilisierung der Eltern
 - Qualifizierung der Fachkräfte
 - Profilierung der Kindertageseinrichtung
 - Stärkung des öffentlichen Bewusstseins



Module des Programms I

- Sensomotorische Kompetenzen:
 - Mein Körper und ich
 - Meine Sinne und ich
- Emotionale Kompetenzen:
 - Ich und meine Gefühle
 - Ich, meine Angst und mein Mut
 - Ich, meine Wut und meine Freude
 - Ich, meine Traurigkeit und mein Glück

Module des Programms II

- Soziale Kompetenzen:
 - Du und ich
 - Ich und mein Raum
- Lernmethodische Kompetenzen:
 - Was ich mitnehme
- Vertiefungsmodul:
 - Wiedersehen mit Tula und Tim



Handpuppen Tula und Tim



Evaluiert und empfohlen

- Mehr als 1.900 Einrichtungen führen **Kindergarten *plus*** bundesweit durch.
- Das Programm wurde wissenschaftlich evaluiert und ist in der „**Grünen Liste Prävention**“ enthalten.
- **Kindergarten *plus*** wurde im April 2015 mit dem „**PHINEO wirkt! Siegel**“ ausgezeichnet.
- Die Kosten für die Einführung des Programms in einer Einrichtung betragen einmalig 900,- € für den Förderer sowie 100,- € Materialkostenanteil für den Kindergarten. (Weitere Durchführungen sind kostengünstig möglich.)



Klasse2000



Hilfswerk der Deutschen Lions e.V.
LIONS FOUNDATION GERMANY



Klasse 2000[®]

STARK UND GESUND IN DER GRUNDSCHULE



Hilfswerk der Deutschen Lions e. V.
LIONS FOUNDATION GERMANY

Was ist Klasse2000?

Klasse2000 ist ein Unterrichtsprogramm zur **Gesundheitsförderung, Sucht- und Gewaltvorbeugung** in der Grundschule!



© Stephanie Hofschlaeger / PIXELIO

Programmkonzept

- Zielgruppe: Grundschul Kinder der Klassen 1 bis 4.
- Vermittlung der Programminhalte durch speziell geschulte Gesundheitsförderer und Lehrkräfte.
- Gemeinsame Gestaltung von 15 Klasse2000-Schulstunden pro Schuljahr zu den wichtigsten Gesundheits- und Lebenskompetenzen.
- Die Kinder lernen, was sie tun können, damit es ihnen selbst und anderen gut geht – körperlich, psychisch und sozial.

Ziele des Programms

- „Kindern ist es wichtig, gesund zu sein und sie sind überzeugt, selbst etwas dafür tun zu können.“
- „Kinder kennen ihren Körper und wissen, was sie tun können, damit er gesund bleibt und sie sich wohl fühlen.“
- „Kinder besitzen wichtige Lebenskompetenzen: z.B. mit Gefühlen und Stress umgehen, mit anderen kooperieren, Konflikte lösen und kritisch denken.“

Themen des Programms

- Gesund essen & trinken
- Bewegen & entspannen
- Sich selbst mögen & Freunde haben
- Probleme & Konflikte lösen
- Kritisch denken & Nein sagen



Symbolfigur KLARO



Evaluert und verankert

- Bundesweit werden 14,2% aller Grundschulen bzw. 18.932 Klassen mit Klasse2000 erreicht.
- Damit ist Klasse2000 das am weitesten verbreitete Präventions-Programm an Grundschulen in Deutschland.
- Klasse2000 wird regelmäßig evaluiert und ist in der „**Grünen Liste Prävention**“ enthalten.
- Die Finanzierung des Programms erfolgt durch Spenden und Fördergelder als Patenschaften. Kosten: 220 € pro Klasse und Schuljahr.



Lions-Quest



Hilfswerk der Deutschen Lions e.V.
LIONS FOUNDATION GERMANY



Lions-Quest



Hilfswerk der Deutschen Lions e. V.
LIONS FOUNDATION GERMANY



Was ist Lions-Quest?

Lions-Quest ist ein effektives
Lebenskompetenz- und
Präventions-Programm
für junge Menschen!



© Dieter Schütz / PIXELIO



Kernziele von Lions-Quest

Die **Stärkung sozialer und persönlicher Schlüsselkompetenzen** und die **Vorbeugung von selbst- und fremdschädigenden Verhaltensweisen** bei Kindern, Jugendlichen und jungen Erwachsenen **durch soziales und emotionales Lernen (SEL).**



Präventionsaufgabe

- Als Präventions-Programm hat Lions-Quest die Aufgabe, der Gewalt, der Kriminalität, dem Suchtverhalten und anderen Problemverhaltensweisen von Kindern, Jugendlichen und jungen Erwachsenen vorzubeugen.
- Dabei steht die Entwicklung und Förderung personaler und sozialer Kompetenzen sowie einer positiven Grundhaltung zum Leben im Vordergrund (Förderung von Resilienz).



Programm-Komponenten



Erwachsen werden

Für Kinder & Jugendliche
zwischen 10 und 14 Jahren

Aktuell 4.
Ausgabe!



Erwachsen handeln

Für Jugendliche & junge
Erwachsene zwischen
15 und 21 Jahren

Neu seit
2014!





Erwachsen werden



Geprüft + Empfohlen!



Hilfswerk der Deutschen Lions e. V.
LIONS FOUNDATION GERMANY



Fortbildung

- **3-tägige Fortbildung** für Lehrkräfte an allgemeinbildenden Schulen.
- **Adressaten:** Schülerinnen und Schüler der Sekundarstufe I.





Themenschwerpunkte

- Persönlichkeitsentwicklung
- Identitätsbildung
- Selbstkompetenz
- Soziale Kompetenz
- Kommunikationskompetenz
- Konfliktmanagement
- Kulturelle Heterogenität
- Inklusion

Module

- M1: Gute Gemeinschaft
- M2: Gesundes Selbstvertrauen
- M3: Vielfältige Gefühle
- M4: Wichtige Menschen
- M5: Klärende Kommunikation
- M6: Kluge Entscheidungen





Erwachsen handeln

Schirmherrschaft



Hilfswerk der Deutschen Lions e. V.
LIONS FOUNDATION GERMANY



Fortbildung

- **3-tägige Fortbildung** für Lehrkräfte.
- **Adressaten:** Schülerinnen und Schüler aller Schulformen der Sekundarstufen I (ab Kl. 9) und II.
- **In Planung für:** Auszubildende sowie Jugendliche und junge Erwachsene in der außerschulischen Jugendarbeit.





Themenschwerpunkte

Wie in Lions-Quest „Erwachsen werden“
plus:

- Demokratiepädagogik und Partizipation
- Politische Bildung
- Gewaltfreie Kommunikation
- Menschenrechtsbildung
- „Service Learning“ (Lernen durch Engagement)

Module

M1: Gruppenbildung

M2: Selbstkompetenzen

M3: Menschen-/Grundrechte

M4: Soziale Kompetenzen

M5: Gesellschaftliche Teilhabe & Demokratie-Lernen





Organisatorische Rahmenbedingungen

- Dauer der Fortbildung: 3 Tage (Donnerstag bis Samstag)
- Ideale Gruppengröße: 25 bis 28 Teilnehmer/innen.
- Kosten: 200 € pro Teilnehmer/in, ggf. zuzüglich Reisekosten, Kosten für Verpflegung und eventuell Unterbringung.
- Finanzierung erfolgt in der Regel über Lions Clubs.
- Zukünftig sollen vermehrt alternative Finanzierungskonzepte umgesetzt werden (Sponsoring, private und öffentliche Fördergelder, Fundraising etc.).



Führendes Präventions-Programm in Deutschland!

- Seit 1994 wurden mehr als **4.000 Seminare** durchgeführt, rund **100.000 Lehrkräfte** haben daran teilgenommen.
- Lions-Quest wird regelmäßig auf wissenschaftlicher Basis evaluiert und aktualisiert und ist in der „**Grünen Liste Prävention**“ enthalten.
- Alle **Kultusbehörden** haben Lions-Quest anerkannt.
- Neue Fortbildung **Lions-Quest „Zukunft in Vielfalt“** ab September 2016.



Prof. Dr. Klaus Hurrelmann: „Lions-Quest hat sich zum eindeutig führenden Präventions-Programm in Deutschland entwickelt und ist inzwischen fest in der schulischen Gesundheitsförderung verankert. Das Programm folgt einem in der Forschung gut abgesicherten Ansatz der Förderung von Lebenskompetenz und Widerstandsfähigkeit, der regelmäßig wissenschaftlich evaluiert wird.“



Der renommierte Bildungs-, Sozial- und Gesundheitswissenschaftler Prof. Dr. Klaus Hurrelmann hat bei der Entwicklung von Lions-Quest in Deutschland unterstützend und beratend mitgewirkt. Zitat vom 18.05.2016.



Präventionskette „Stark fürs Leben“



Hilfswerk der Deutschen Lions e.V.
LIONS FOUNDATION GERMANY

Präventionskette „Stark fürs Leben“

- Kindergarten *plus*, Klasse2000 und Lions-Quest = Gemeinsamkeiten in Zielsetzung und Methodik.
- „Präventionskette“ mit hohem Synergiepotenzial für alle Altersgruppen (Elementarstufe bis zum Übergang Schule/Beruf).
- Besonderes Alleinstellungsmerkmal in Deutschland.
- Intensivierung der Kooperation und Abstimmung in der Zukunft.



Größte Lions-Activity in Deutschland

- „Stark fürs Leben“ = größte Activity der Lions in und für Deutschland.
- Schirmherrin der Lebenskompetenz-Programme ist die Bundesdrogenbeauftragte Marlene Mortler.
- Besondere Empfehlung für die „Stark fürs Leben“-Programme durch den Deutschen Präventionstag.
- Mit „Stark fürs Leben“ übernehmen die deutschen Lions Verantwortung in zentral wichtigen gesellschaftspolitischen Themenfeldern.

Herzlichen Dank für Ihre Aufmerksamkeit!

