

Tennisverein des TVM/ Projekt STEP (Strategic Training and Education for prevention ©) /Module praevis.de

Deeskalation und mehr Zivilcourage in Tennisvereinen!

Halle 3

Dipl. Verw. Norbert Hebborn M.A.
Sportverein THM e.V.

Abstract

Im Jugendtennis wird zunehmend (post Corona) ein Verlust an Fair Play und gegenseitigem Respekt beobachtet. Häufige Konflikte, übertriebene Reaktionen und ein aggressiver Umgangston führen auf den Tennisplätzen zu einem ungesunden Wettbewerbsklima. Diese entgrenzenden Verhaltensweisen belasten das Vereinsleben, schaden der sportlichen Entwicklung und untergraben zentrale Werte des Tennissports wie Respekt, Fairness und Teamgeist. Um diese negativen Tendenzen nachhaltig zu adressieren, ist es sinnvoll, Deeskalationstraining und Zivilcourage-Schulungen in das Angebot von Tennisvereinen zu integrieren auch mittels Handpuppen für unsere Kleinen.

Ein Deeskalationstraining hilft Jugendlichen, ihre Emotionen in stressigen Spielsituationen besser zu regulieren, Konflikte zu entschärfen und durch bewusste Kommunikation und respektvolles Verhalten faire Lösungen zu finden. Dabei lernen sie, aggressionsauslösende Situationen frühzeitig zu erkennen und konstruktiv mit Frustration umzugehen. Gleichzeitig fördert ein gezieltes Training in Zivilcourage die Bereitschaft und Fähigkeit, bei unfairen und respektlosen Verhaltensweisen einzugreifen – ohne die eigenen Grenzen oder die anderer zu verletzen. Jugendliche lernen, wie sie sicher und mutig für Fairness eintreten können, ohne Konflikte weiter anzuheizen. Das Training ist kostenlos, wir haben im Netzwerk ca.350 bis 500 Kinder.

Institution Sportverein THM e.V.

Anschrift Fröbelstraße 1
51429 Bergisch Gladbach

Telefon 017692211803

Webseite <https://www.praevis.de>

E-Mail info@praevis.de

[Direkt zum Kongressprogramm >>>](#)