

# Herzprung-Gewaltprävention in jugendlichen Paarbeziehungen

Montag, 17:00 - 17:45 Uhr, Raum 9 (TC-1.L)

**Dr. Anja Stiller**

Der Kinderschutzbund Landesverband Niedersachsen e.V.

## **Abstract**

Gewalt in Paarbeziehungen Jugendlicher ist erst in den letzten Jahren vermehrt in den Fokus gerückt. In Deutschland existieren kaum empirische Belege darüber, wie viele Jugendliche bereits in ihren frühen Liebesbeziehungen partnerschaftliche Gewalt erleben. Schätzungen zufolge wird ein Drittel der Fälle sexualisierter Gewalt an Jugendlichen in Deutschland von Jugendlichen ausgeübt. Gewalt nimmt in jugendlichen Paarbeziehungen unterschiedliche Formen an. So geht es beispielsweise auch um verbale Übergriffe oder um das Veröffentlichen/Verbreiten von Nacktbildern.

„Herzprung - Freundschaft, Liebe, Sexualität ohne Gewalt“ ist ein universelles und wirkungsevaluiertes Präventionsprogramm zur Gesundheitsprävention und Kompetenzerweiterung in jugendlichen Paarbeziehungen. Im Speziellen geht es um die Förderung der Beziehungskompetenzen und eines respektvollen und gewaltfreien Umgangs. Dieses Programm soll im Vortrag näher beleuchtet werden, wobei insbesondere die Hintergründe, Ziele, Inhalte und Durchführungsmodalitäten vorgestellt werden sollen.

[Direkt zum Kongressprogramm mit Details zu den Referierenden >>>](#)